

SA OTEPÄÄ TERVISEKESKUSE TÖÖTERVISHOIUTEENUSE PAKETID 2026

PAKETT I KUVARIGA TÖÖTAV TÖÖTAJA/KONTORITÖÖTAJA 100€/1 töötaja

1. Labori uuringud

- Veresuhkur
- Üldkolesterool
- Vere automaatuuring 3-e osaline hemogramm

2. Õe vastuvõtt

- Rahuloleku EKG
- Vererõhu mõõtmine
- Antropomeetria (kaal, pikkus, kehamassiindeks)
- PEF - meetria (kopsumahu mõõtmine)

3. Silmaarsti vastuvõtt

- nägemisteravuse kontroll

4. Töötervishoiuarsti vastuvõtt

- Töötaja tervisedeklaratsiooniga tutvumine ja anamneesi kogumine
- Luu- ja lihaskonna seisundi kontroll
- Kopsude ja südametoonide kuulamine
- Analüüside ja uuringute tulemuste kommenteerimine
- Tervisekontrolli otsuse väljastamine tööandjale
- Tervisekontrolli otsuse edastamine digilukku

Uuringute ja läbivaatuse tulemuste alusel teeb töötervishoiuarst otsuse töötaja sobivuse kohta antud ametikohal ning annab soovitusel pideva töövõime säilitamiseks.

PAKETT II TAVAPAKETT 80€/1 töötaja

1. Labori uuringud

- Veresuhkur
- Üldkolesterool
- Vere automaatuuring 3-e osaline hemogramm

2. Õe vastuvõtt

- Rahuloleku EKG
- Vererõhu mõõtmine
- Antropomeetria (kaal, pikkus, kehamassiindeks)
- PEF - meetria (kopsumahu mõõtmine)
- Nägemisteravuse tabelkontroll

3. Töötervishoiuarsti vastuvõtt

- Töötaja tervisedeklaratsiooniga tutvumine ja anamneesi kogumine
- Luu- ja lihaskonna seisundi kontroll
- Kopsude ja südametoonide kuulamine
- Analüüside ja uuringute tulemuste kommenteerimine
- Tervisekontrolli otsuse väljastamine tööandjale
- Tervisekontrolli otsuse edastamine digilukku

Uuringute ja läbivaatuse tulemuste alusel teeb töötervishoiuarst otsuse töötaja sobivuse kohta antud ametikohal ning annab soovitusel pideva töövõime säilitamiseks.

PAKETT III TOOTMISTÖÖLISED 90€/1 töötaja

1. Labori uuringud

- Veresuhkur
- Üldkolesterool
- Vere automaatuuring 3-e osaline hemogramm

2. Õe vastuvõtt

- Rahuloleku EKG
- Vererõhu mõõtmine
- Antropomeetria (kaal, pikkus, kehamassiindeks)
- PEF - meetria (kopsumahu mõõtmine)
- Nägemisteravuse tabelkontroll
- Toonaudiomeetria (kuulmisfunktsiooni kontroll)

3. Töötervishoiuarsti vastuvõtt

- Töötaja tervisedeklaratsiooniga tutvumine ja anamneesi kogumine
- Luu- ja lihaskonna seisundi kontroll
- Kopsude ja südametoonide kuulamine
- Analüüside ja uuringute tulemuste kommenteerimine
- Tervisekontrolli otsuse väljastamine tööandjale
- Tervisekontrolli otsuse edastamine digilukku

Uuringute ja läbivaatuse tulemuste alusel teeb töötervishoiuarst otsuse töötaja sobivuse kohta antud ametikohal ning annab soovitusel pideva töövõime säilitamiseks.

PAKETT IV (sisaldab nakkushaiguste kontrolli) 100€/1 töötaja

- Toitu ja joogivett käitlevad töötajad¹,
- loomapidajad²,
- õpetajad, lasteasutuse töötajad³,
- tervishoiu – ja hoolekandetöötajad⁴,
- kliendiga vahetult kokkupuutuvad ilu- ja isikuteenuseid osutavad töötajad⁵,
- eelpoolnimetatud valdkondades praktikat sooritavad üliõpilased.

1. Labori uuringud

- Veresuhkur
- Üldkolesterool
- Vere automaatuuring 3-e osaline hemogramm
- Väljaheite analüüs nakkushaigustele (töötajad¹)
- Kopsuröntgen (töötajad^{2 3 4 5})

2. Õe vastuvõtt

- Rahuloleku EKG
- Vererõhu mõõtmine
- Antropomeetria (kaal, pikkus, kehamassiindeks)
- PEF - meetria (kopsumahu mõõtmine)
- Nägemisteravuse tabelkontroll

3. Töötervishoiuarsti vastuvõtt

- Töötaja tervisedeklaratsiooniga tutvumine ja anamneesi kogumine
- Luu- ja lihaskonna seisundi kontroll
- Kopsude ja südametoonide kuulamine
- Analüüside ja uuringute tulemuste kommenteerimine
- Tervisekontrolli otsuse väljastamine tööandjale
- Tervisekontrolli otsuse edastamine digilukku

Uuringute ja läbivaatuse tulemuste alusel teeb töötervishoiuarst otsuse töötaja sobivuse kohta antud ametikohal ning annab soovitusel pideva töövõime säilitamiseks.

TÖÖTERVISHOIUARSTI KORDUV VASTUVÕTT 30€ (korduvanalüüsides teostamise või eriarsti otsuse järgselt).